DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

E-mail **order@orkos.com**, **FreeFax D 0800 999 888 2** Fax int. 0033 1 64 60 2101

FreeCall D **0800 999 888 1** *(16-22 Uhr)* Tel. int. 0033 1 64 60 2121

Produktindex auf der letzten Seite.

DEUTSCHLAND

Bestellannahme	**Mittwoch, 12.03. bis**	**Mittwoch,**	**19.03.03**
Auslieferung	**Dienstag, 18.03. bis**	**Freitag,**	**21.03.03**

ÖSTERREICH

Bestellannahme	**Mittwoch, 12.03. bis**	**Montag,**	**17.03.03**
Auslieferung	**Mittwoch, 19.03. bis**	**Freitag,**	**21.03.03**

DIESE WOCHE IM ANGEBOT

Mango Kent aus Peru

Herrlich fruchtige Aprikose-Pfirsicharomen dank hervorragender Anbaukultur.

-31% 5,65€/kg ab 12kg

-26% 5,98€/kg ab 8kg

-15% 6,97€/kg ab 4kg

Feige Blando aus Spanien

Einzigartiger Geschmack dank langsamer, natürlicher Trocknung am Baum, die aus dieser Frucht einen wahren Leckerbissen macht.

-35% 6,46€/kg ab 15kg

-29% 7,06€/kg ab 10kg

-16% 8,35€/kg ab 5kg

Treuegeschenk

Wenn Sie in dieser Woche mindestens 4kg Mango Kent oder 5kg Feige Blando im Wochenangebot bestellen, erhalten Sie in der darauffolgenden Woche* **225g Kirschtomaten** gratis. *Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 25.3. bis 28.3.03.

VEGETABLES

Gemüse

	Land		Einzelpre
Artischocke violett	Fra	P	8,10/kg
Aubergine	Fra	P	7,40/kg
Bengkoang	Ind	P	9,15/kg
Bohne dick	Esp	P	5,90/kg
Bohne grün	Fra	P	9,10/kg
Champ Portobelo 125g	Fra	P	2,60/St.
Champignon braun 225	Fra	P	3,00/St.
Champignon Weiss 225	Fra	P	2,05/St.
Erbse	Egy	P	10,50/kg
Fenchel	Ita	P	5,05/kg
FrühlingszwiebelBund	Fra	P	2,10/St.
Gurke noa	Esp	P	5,00/kg
Igname	Cam	P	3,90/kg
Karotte	Fra	P	2,55/kg
Karotte gewaschen	Fra	S	2,25/kg
Karotte im Bund	Fra	P	2,05/St.
Kartoffel rot	Fra	P	1,65/kg
Kleine Kartoffel	Fra	P	1,35/kg
Knoblauch	Fra	P	8,25/kg
Knollensellerie	Fra	P	2,95/kg
Kresse 100g	Fra	P	2,90/St.
Kürbis Butternut	Fra	P	2,95/kg
Kürbis Etampes	Fra	P	2,15/kg
Kürbis Hokkaido Grün	Fra	P	2,85/kg
Kürbis Muskat	Fra	P	2,65/kg
Lauch	Fra	P	4,25/kg
Mairübchen Bund	Fra	P	2,60/St.
Mairübchen violett	Fra	P	2,95/kg
Mangold	Fra	P	3,75/kg
Paprika gelb	Esp	P	6,95/kg
Paprika orange	Fra	P	6,70/kg
Paprika rot	Esp	P	6,95/kg
Pastinake	Fra	P	3,15/kg
Petersilie glatt	Fra	P	1,30/St.
Petersilie kraus	Fra	S	1,60/St.
Rettich schwarz lang	Fra	P	2,70/kg
Rettich weiss lang	Fra	P	2,85/kg
Rutabaga	Fra	P	2,80/kg
Salatgurke St.	Esp	P	2,65/St.
Schalottenzwiebel	Fra	P	4,00/kg
Schwarzwurzel	Fra	P	3,70/kg
Shitakepilz 125g	Fra	P	3,65/St.
Spargel Grün Bund	Esp	P	7,85/St.
Staudensellerie	Fra	P	2,95/kg
Zucchini grün	Fra	P	7,95/kg
Zuckererbse	Egy	P	9,10/kg

TOMATOES

Tomaten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kirschstraucht. 475	Sic	P	4,25/St.	4,04/St. ab 6St.
Strauchtomate rund	Sic	P	4,60/kg	4,37/kg ab 6kg
Tamarillo	Ind	P	10,90/kg	10,36/kg ab 2kg
Tomate Cencara oval	Ita	P	3,45/kg	3,28/kg ab 6kg
Tomate Daniela	Esp	P	3,15/kg	2,99/kg ab 6kg

Tomate Oval Cencara	~~3,70/kg~~	3,45/kg

Im Preissturz

Rote Beete rund	~~2,95/kg~~	2,30/kg
Spinat	~~5,60/kg~~	5,15/kg
Zwiebel gelb	~~2,25/kg~~	2,15/kg
Zwiebel rosa	~~2,75/kg~~	2,50/kg
Patidoukürbis	~~2,95/kg~~	2,80/kg
Paprika grün	~~6,30/kg~~	5,80/kg
Kartoffel	~~2,00/kg~~	1,80/kg
Radieschen rosa Bund	~~2,10/St.~~	1,90/St.

NEUE HERKUNFT

Feldsalat
Sehr reich an Kalium, Kalzium, Phosphor und besonders Eisen.

Blumenkohl
Leichtverdaulicher Kohl, reich an Vitamin C und Phosphor.

SALADS

Salate

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bataviasalat	Fra	P	2,00/St.	1,90/St. ab 3St.
Bataviasalat rot	Fra	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Chicorée	Fra	P	7,65/kg	7,27/kg ab 2kg
Eichblattsalat	Fra	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Eichblattsalat rot	Fra	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Eisbergsalat	Esp	P	3,35/St.	3,18/St. ab 3St.
Endiviensalat	Fra	P	2,15/St.	2,04/St. ab 6St.
Feldsalat 175g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 5St.
Frisée	Fra	P	2,15/St.	2,04/St. ab 3St.
Kopfsalat	Fra	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Rauke 100g	Fra	P	2,85/St.	2,71/St. ab 3St.
Salate Hussarde	Fra	P	1,90/St.	1,80/St. ab 3St.

Salat Hussarde	~~1,95/St.~~	1,90/St.

CABBAGES

Kohl

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blumenkohl weiss	Fra	P	4,40/St.	4,18/St. ab 3St.
Brokkoli	Fra	P	5,65/kg	5,37/kg ab 3kg
Chinakohl	Fra	P	3,20/kg	3,04/kg ab 3kg
Kohlrabi	Esp	P	1,70/St.	1,62/St. ab 5St.
Rosenkohl	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 3kg
Rotkohl	Fra	P	2,65/kg	2,52/kg ab 3kg
Rotkohl st.	Fra	P	2,00/St.	1,90/St. ab 3St.
Spitzkohl	Fra	P	2,70/kg	2,56/kg ab 3kg
Weisskohl	Fra	P	2,35/kg	2,23/kg ab 4kg
Weisskohl st.	Fra	P	2,00/St.	1,90/St. ab 3St.
Wirsing	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 4St.

Blumenkohl	~~4,90/St.~~	4,40/St.

FRUITS

Vitamin-explosion!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdbeere Camrosa 225	Esp	P	2,80/St.	2,66/St. ab 4St.
Himbeere 100g	Ken	P	2,70/St.	2,56/St. ab 4St.

Erdbeere Cam 225g	~~3,20/St.~~	2,80/St.

APPLES & PEARS

Äpfel und Birnen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Braeburn	Fra	P	2,70/kg	2,56/kg ab 5kg
Apfel Canada Grey	Fra	P	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Apfel Fuji	Fra	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Apfel Golden	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Birne Anjou	Arg	P	2,60/kg	2,47/kg ab 5kg
Birne Conference	Fra	P	3,65/kg	3,47/kg ab 5kg
Birne Leclerc	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 5kg
Birne Madernasa	Ita	P	3,10/kg	2,94/kg ab 5kg
Birne Williams	Arg	P	3,05/kg	2,90/kg ab 5kg

Birne Madernasa	~~3,35/kg~~	3,10/kg

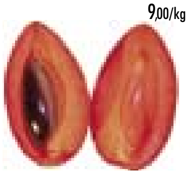
CITRUS FRUITS

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bitterorange	Esp	P	2,65/kg	2,52/kg ab 5kg
Blutorange Moro	Ita	P	1,95/kg	1,85/kg ab 5kg
Blutorange Spania	Esp	P	1,90/kg	1,80/kg ab 5kg
Clementine Fortuna	Esp	P	3,05/kg	2,90/kg ab 6kg
Clementine Hernand.	Esp	P	3,25/kg	3,09/kg ab 6kg
Clementine Korsika	Cor	P	2,65/kg	2,52/kg ab 6kg
Grapefruit Ruby	Cor	P	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Grapefruit weiss	Ita	P	2,65/kg	2,52/kg ab 5kg
Halbblutorange	Ita	P	1,90/kg	1,80/kg ab 5kg
Halbblutorange Wash	Mar	P	1,95/kg	1,85/kg ab 5kg
Kumquat	Esp	P	9,50/kg	9,02/kg ab 2kg
Limeqwat	Esp	P	6,60/kg	6,27/kg ab 1kg

Mandarine Tardivo	~~2,50/kg~~	2,35/kg
Orange Navel	~~2,25/kg~~	2,15/kg
Orange Sanguinello	~~1,95/kg~~	1,90/kg

9,00/kg



Sapote Mamey
Wie Himbeercreme.

8,95/kg

Mango NamDokMaï
Fruchtig-schmelzend.

7,20/kg

Passionsfrucht
ExotischerKnuspercocktail.

Testsieger
Dieser Woche

Die Favoriten von unserem Testerteam.

Mangostane
Exotischer Leckerbissen.
Erinnert an Zitronensorbet.

9,45/kg

6,35/500ml

Palmennektar
Sirupsüß...

Um unsere hervorragende Geschmacksqualität zu garantieren, testen wir alle Produkte vor dem Versand. Die 5 Gewinner dieser Geschmackstests sind hier aufgeführt.

FRUCHT DER WOCHE

COCO NUTS

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	7,90/kg	7,50/kg ab 3kg
Kokosnuss jung	Mex	P	6,20/kg	5,89/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	3,80/kg	3,61/kg ab 4kg
Pagode light	Tha	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg

Kokosnuss Kopyor

Sehr beliebte Kokosnuss!
Ihr flockiges Fruchtfleisch erinnert an süßen Milchreis.

100g Kokosnuss enthalten:

Energie (Kcal)	353	Kalium	377 mg
Energie (Kj)	1456	Kalzium	18 mg
Wasser	45 g	Phosphor	104 mg
Eiweiß	3,4 g	Eisen	2,3 mg
Fett	35,1 g	ß-Karotin	24 µg
Kohlenhydr.	6,2 g	Vit. B_1	0,05 mg
Ballaststoffe	9,5 g	Vit. B_2	0,02 mg
Natrium	22 mg	Vit. C	2,5 mg

MANGOS

Afrikanische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Smaragd	Cam	P	10,90/kg	10,36/kg ab 4kg

Asiatische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Falan	Tha	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg
Mango Kiew Saview	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Peruanische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Kent	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 4kg

SAPOTES

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Lucuma	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	10,70/kg	10,16/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Sapotille	Tha	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg

SPECIALTIES

Exotenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya Peru	Per	P	8,30/kg	7,88/kg ab 3kg
Feige schwarz	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Mameyapfel Peru	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	12,60/kg	11,97/kg ab 2kg
Palmennektar 500ml	Tha	P	6,35/St.	6,03/St. ab 3St.
Palmennektar 650ml	Ind	P	9,60/St.	9,12/St. ab 3St.
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg
Wassermelone	Tha	P	6,90/kg	6,56/kg ab 10kg
Zimtapfel	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Zuckerrohr ganz	Mex	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg ab 2kg

PASSION-FRUITS

Passionsfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süss	Ind	P	9,65/kg	9,17/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	5,80/kg	5,51/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

PAPAYAS

Papaya Solo
Die beste Verbündete für Figur und Gesundheit: extrem kalorienarm und dabei sehr reich an Enzymen und Vitaminen.

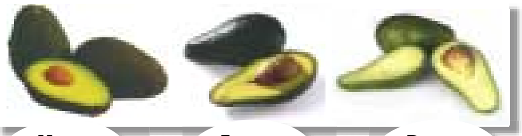
Papayas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Amarilla	Per	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Papaya Solo	Cam	P	6,40/kg	6,08/kg ab 4kg

SMALL ASIAN FRUITS

Asiatische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Duku Langsat	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Longan	Ind	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Mangostane	Tha	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Rambutan	Ind	P	9,45/kg	8,98/kg ab 2kg



Hass
Herrlich buttrig!

Fuerte
Leicht salzig.

Bacon
Fein cremig.

AVOCADOS

Afrikanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Lula	Cam	P	5,90/kg	5,60/kg ab 4kg

Korsische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Fucas	Cor	P	6,70/kg	6,36/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cor	P	7,00/kg	6,65/kg ab 4kg

Spanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Bacon	Esp	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Avocado Gwen	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	7,50/kg	7,12/kg ab 5kg
Avocado Hass MEX	Mex	P	9,90/kg	9,40/kg ab 3kg
Avocado Reed	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg

Mexikanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Fuerte MEX	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Hass MEX	Mex	P	9,90/kg	9,40/kg ab 3kg

BANANAS

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Banane Gros Michel	Cam	P	4,80/kg	4,56/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Zucker-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Planta	Cam	P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Planta reif	Cam	P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Raja	Ind	P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Banane Rosa	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg

PINE-APPLES

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	5,90/kg	5,60/kg ab 6kg
Ananas wild	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg ab 6kg

SHELLED NUTS

Nüsse geschält

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cashewkerne 500g	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Erdmandel 500g	Gui	P	4,75/St.	4,51/St. ab 4St.
Erdnuss frisch gesch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Haselnuss gesch 500g	Tur	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Kenari gesch 500g	Ind	P	12,35/St.	11,73/St. ab 4St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	7,95/St.	7,55/St. ab 4St.
Paranuss gesch 500g	Per	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Tur	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Pistazie gesch 500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 6St.

CASSIA

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot	Esp	P	5,60/kg	5,32/kg ab 5kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	22,75/kg	21,61/kg ab 2kg
Tamarinde süss	Tha	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Tamarinde süss-sauer	Mex	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg

OLIVES

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Jumbo 200g	Per	P	9,95/St.	
Olive Jumbo 400g	Per	P	19,80/St.	18,81/St. ab 6St.
Olive Nyons 450g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 390g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.

Sesam
Minikörnchen rand-
voll mit Kalzium.

RICE

Reis

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Langkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Reis rot 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Rundkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Sesam 1kg	Ind	P	19,30/St.	18,34/St. ab 2St.
Sesam 500g	Ind	P	9,70/St.	9,22/St. ab 4St.

NUTS

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,70/kg	8,26/kg ab 3kg
Haselnuss Gebirge	Fra	P	8,45/kg	8,03/kg ab 5kg
Haselnuss Jura	Fra	P	9,65/kg	9,17/kg ab 5kg
Macadamia angeknackt	Mex	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	12,25/kg	11,64/kg ab 5kg
Mandel	Ita	P	6,30/kg	5,98/kg ab 5kg
Mandel süss	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg ab 5kg
Pekan Mahan	Usa	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg

ACCESORIES

Accessoires

	Land		Einzelpreis
Austernmesser	Fra	P	3,04/St.
Easy Cracker	Aus	P	29,95/St.
Fleischerhaken	Fra	P	1,60/St.
Hebelnussknacker	Usa	P	35,00/St.
Trockengerät	Fra	P	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	P	14,10/St.

SEAWEED

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Dulce	Fra	P	5,70/St.
Kombu	Fra	P	5,40/St.
Kombu royal	Fra	P	8,65/St.
Meeressalat	Fra	P	7,40/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,30/St.
Nori	Fra	P	8,45/St.
Wakame	Fra	P	9,95/St.

5% Ermäßigung bei Abnahme von 6St. einer Algensorte (100g-Packungen).

GIFTS

Geschenkideen

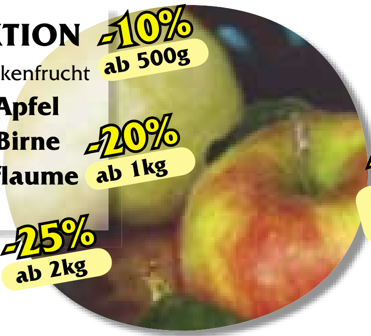
	Land		Einzelpreis
Dattelschmuckschale	Fra	P	9,50/St.
Früchtesortiment 3kg	Fra	P	27,00/St.
Früchtesortiment 5kg	Fra	S	38,00/St.

BOOKS

Infos über Früchte

	Land		Einzelpreis
Buch exot. Früchte	Deu	S	25,46/St.
Exot. Früchte Führer	All	S	5,01/St.
Poster Exoten	Fra	S	9,20/St.
Poster Nüsse	Fra	S	9,20/St.
Warenkunde Obst	Deu	S	35,69/St.

DRIED FRUITS



AKTION **-10% ab 500g**

Trockenfrucht

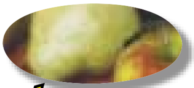
Apfel

Birne **-20%**

Pflaume **ab 1kg**

-25% ab 2kg

-30% Ab 1 kg von allen dreien!



Birne getrocknet
Vanilliger Duft.

Apfel getrocknet
wie Apfeltorte

Pflaume getr.
Fein und fruchtig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Planta 250g	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Birne 250g	Tur	P	3,00/St.	
Feige Black Mission	Usa	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Blando	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Karanji 500g	Bor	P	7,00/St.	6,65/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Mannaharz weiss 100g	Ita	P	3,70/St.	3,52/St. ab 5St.
Papaya 250g	Fra	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Pflaume getr 250g	Tur	P	3,50/St.	3,32/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Tur	P	1,70/St.	
Rosine hell 250g	Tur	P	1,90/St.	1,80/St. ab 4St.

DATES

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig soft	Tun	P	9,30/kg	8,84/kg ab 5kg
Bahree	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Borrego	Usa	P	11,90/kg	11,30/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	7,90/kg	7,50/kg ab 5kg
Deglet Noor 2001	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Halawi	Usa	P	9,90/kg	9,40/kg ab 5kg
Khadrawi	Usa	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg
Medjool	Usa	P	15,90/kg	15,10/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg ab 5kg
Medjool soft	Usa	P	15,35/kg	14,58/kg ab 5kg
Rispendattel	Tun	P	8,97/kg	8,52/kg ab 5kg
Rispendattel 500g	Tun	P	4,50/St.	4,28/Stab 10St.
Thoory Krist.	Usa	S	10,90/kg	
Zahidi	Usa	P	9,70/kg	9,22/kg ab 5kg
Zahidi kristall	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg

HONEY

Honig im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Alpenrose	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Faulbaum	Fra	P	6,40/St.	6,08/St. ab 6St.
Garrigue	Ww	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Lavendel	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Linde	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Tanne	Fra	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Wald	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.

Inhalt: 500g.

HONEYCOMB

Honig im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Alpenrose	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Faulbaum	Fra	P	6,40/St.	6,08/St. ab 6St.
Garrigue	Ww	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.

POLLEN

Pollen

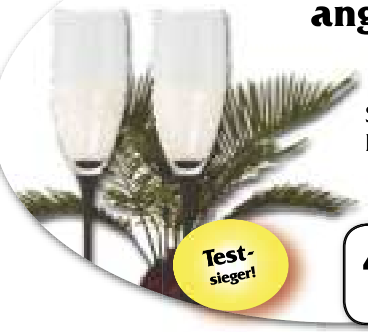
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Inhalt: 230g.

Aufbewahrung von Oliven Nyons und Spanien

Bei beiden handelt es sich um frische Oliven. Sie werden, nach einem alten Brauch, ohne jegliche Konservierungsstoffe in einen einfachen Glasbehälter gefüllt. Wie alle anderen Früchte erzeugt die Olive bei der Reifung Kohlenstoffdioxid. Der im Glas vorhandene Sauerstoff wird aufgebraucht und der Reifeprozess wird so aufgehalten... bis zu der Wiederöffnung des Behälters und damit der Rückkehr zu günstigem Druck und Atmosphäre, die der Olive ermöglichen ihre Reifemechanismen wiederaufzunehmen. Lassen Sie die Oliven nach dem Öffnen des Glases mindestens eine viertel Stunde “ziehen”, damit ein Gasüberschuss entweichen kann und sie ihre ursprüngliche Geschmacksqualität wiederfinden.

Schlemmer-angebot



Palmennektar

Süß wie Sirup und wunderbar erfrischend: ein wahres Schlemmergetränk!

4,95/500ml
ab 3l
-21%

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis
Durian Chanee Frucht	Tha	P	11,20/kg
Durian Morn Thong	Tha	P	11,50/kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	10,50/kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis
Durian Chanee gesch.	Tha	P	2,46/100g
Durian GahnYao	Tha	P	2,27/100g
Durian Gradoom	Tha	P	2,27/100g
Durian Kop	Tha	P	2,27/100g
Durian Morn Thong	Tha	P	2,99/100g
Durian wild	Tha	P	1,99/100g
Wilddurian Bali	Ind	P	2,22/100g

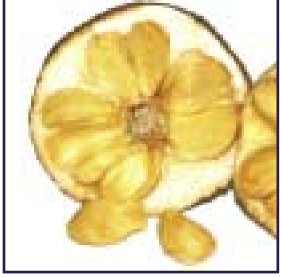
Mindestbestellmenge: 1 Schälchen (ca 500g).

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 10kg
Chacungas 225g	Mex	P	2,75/St.	2,61/St. ab 4St.
Ciruella	Mex	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 1kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 2kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Salack	Ind	P	10,65/kg	10,12/kg ab 2kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Cempedak

Ein Genuss, wie allein die Natur ihn erstellen kann.



Durian Gradoom&Chanee

Feine kleine Crème-dessertsaromen...

INDEX

Seite
Accessoires 6
Äpfel 3
Ananas 5
Algen getrocknet 6
Asiatische Früchtchen ... 5
Avocados 5
Bananen 5
Birnen 3
Cempedak 8
Dokumentation 6
Datteln 7
Durian 8
Exotenspezialitäten 4
Gemüse 2
Geschenkideen 6
Heilpflanzen 6
Honig 7
Jackfrucht 8
Kohl 2
Kokosnüsse 4
Landesfrüchte 3
Mangos 4
Mangostane 4
Nüsse 6
Nussknacker.................. 6
Oliven 6
Papayas 5
Passionsfrüchte 4
Pollen 7
Rambutan 4
Reis 6
Safu 8
Salate 2
Sapoten 4
Tomaten 3
Treuegeschenk 1
Trockenfrüchte 7
Wildfrüchte 8
Wani 8
Zitrusfrüchte 3

Fleisch, Meeresfrüchte: Angebot auf Anfrage.

BESTELLUNGEN

order@orkos.com
Tel. 0800 999 888 1 (gratis)
internat. 0033 164602121 **16-22Uhr**
Fax 0800 999 888 2 (gratis)
internat. 0033 164602101

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzb. Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60

AUT Bank Austria Creditanst.
BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per e-mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.